

Stauden

für ein Beet im Halbschatten oder Schatten,
die gerne von Insekten besucht werden

Unter Bäumen und Sträucher oder dort, wo das Haus Schatten wirft, müssen die Schattenspezialisten ran. Diese Stauden kommen gut damit zurecht, dass sie kaum Sonne abbekommen. Ihre Blüten sind vielleicht nicht ganz so auffällig wie die der Sonnenstauden, aber Insekten fliegen trotzdem drauf.

Bodendeckende Stauden sind übrigens eine gute Möglichkeit, „schwierige“ Stellen, z.B. unter Gehölzen, wo auch kein Gras wachsen würde, im Garten dauerhaft zu bedecken und damit Unkraut gar nicht erst aufkommen zu lassen.

Hier eine kleine Auswahl. In Staudengärtnereien finden Sie noch viel mehr.

Name	Höhe	Blütezeit	Blütenfarbe	Standort	
Christrose Helleborus niger	15 - 25 cm	Dez./Januar - März	weiß	Halbschatten bis Schatten	wertvoller Winterblüher
Fingerhut Digitalis purpurea	80 - 100 cm	Juni/Juli	rot, violett, je nach Sorte	Sonne bis Halbschatten	giftig
Herbstanemone Anemone hupehensis in Sorten	80 - 100 cm	Juli - September	rosa, weiß, je nach Sorte	Sonne bis Halbschatten	am besten im Frühjahr pflanzen. Auch andere Arten gerne von Insekten besucht.
Lenzrose Helleborus foetidus auch Orientalis-Hybriden beliebt bei Insekten	30 - 50 cm	Februar - April	hellgrün	Halbschatten bis Schatten	wertvoller Winterblüher, immergrün
Salomonsiegel Polygonatum multiflorum	50 - 60 cm	Mai/Juni	weiß	Halbschatten bis Schatten	wertvolle Waldstauden, giftig
September-Silberkerze Cimicifuga ramosa	180 cm	Juli - September	weiß	Halbschatten bis Schatten	viele verschiedenen Silberkerzen erhältlich
Wald-Geißbart Aruncus dioicus	100 - 180 cm	Juni/Juli	weiß	Halbschatten bis Schatten	beeindruckende Wuchsform
Bodendeckende Stauden					
Balkan-Storchnabel Geranium macrorrhizum	25 - 40 cm	Mai - Juli	weiß, rosa, je nach Sorte	Halbschatten	wintergrünes Laub, viele andere Arten und Sorten erhältlich
Kaukasus-Beinwell Symphitum grandiflorum	20 - 30 cm	April - Juni	cremeweiß	Halbschatten	gut unter Gehölzen
Lungenkraut Pulmonaria officinalis	25 - 40 cm	März - Mai	rosa, im Verblühen blau	Halbschatten	nach der Blüte zurückschneiden
Waldsteinie, Ungarwurz Waldsteinia ternata	10 cm	April/Mai	goldgelb	Halbschatten bis Schatten	bildet große Teppiche, immergrün